

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации

/

МЕНЮ ***

Дата: 12.12.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

*** очищенные овощи и капуста

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	7,95	2,22	3,54	1,26	45
Тефтели с рисом в соусе томатном (90/20)	110	63,46	9,71	8,45	12,45	172
Картофельное пюре	150	26,06	3,20	5,20	19,80	139
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	570	109,65	18,53	18,49	74,96	535
Обед						
Салат "Коул Слоу"	60	9,55	1,83	4,51	5,35	69
Суп гороховый с сухариками (200/20)	220	11,83	5,24	3,65	18,32	145
Плов из птицы	240	96,68	12,55	15,48	27,30	260
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	860	147,16	24,92	25,13	103,9	719
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	9,67	4,33	5,40	21,25	174
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	350	51,98	8,4	8,89	47,37	328

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

М Е Н Ю *****Дата: 12.12.2025****Возрастная категория 12 и старше****Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5**

*** очищенные овощи и капуста

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	13,23	3,70	5,90	2,10	76
Тефтели с рисом в соусе томатном (100/20)	120	70,01	10,60	9,21	13,58	188
Картофельное пюре	180	30,69	3,84	6,24	23,76	167
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	660	127,25	22,24	22,85	85,89	634
Обед						
Салат "Коул Слоу"	100	15,92	3,05	7,51	8,91	115
Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	14,59	6,54	4,56	22,89	158
Плов из птицы	280	112,80	15,11	18,60	40,22	375
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	995	172,41	30	32,16	124,95	893
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	100	13,72	6,19	7,70	30,25	232
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	380	56,03	10,26	11,19	56,37	386