

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
имени Нины Фурсовой
Российская Федерация, 350031, гор. Краснодар, Берёзовский сельский округ
п. Берёзовый, ул.Целиноградская, 1
тел/факс (861) 211-33-20, e-mail:school50@kubannet.ru

П Р И К А З

01.09.2023г.

№ 213-О

О проведении входного, промежуточного и итогового мониторинга качества обученности учащихся 5-11 классов по предметам «Русский язык», «Литература», «Английский язык», «История», «Обществознание», «Кубановедение», «География», «Музыка», «Математика», «Информатика и ИКТ», «Физика», «Химия», «Биология», «Изобразительное искусство», «Технология», «Черчение», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физической культуры», 2-4 классов по русскому языку, математике, английскому языку и физической культуре в в 2023-2024 учебном году

На основании Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, приказа МАОУ СОШ №50 №260/1 от 31.08.2023 «Об утверждении Положения о внутренней системе оценки качества образования муниципального общеобразовательного учреждения», в соответствии с планом внутришкольного контроля на 2023-2024 учебный год, с целью выявления уровня усвоения программного материала и сформированности УУД учащихся 5-11 классов по предметам: «Русский язык», «Литература», «Английский язык», «История», «Обществознание», «Кубановедение», «География», «Музыка», «Математика», «Информатика и ИКТ», «Физика», «Химия», «Биология», «Изобразительное искусство», «Технология», «Черчение», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физической культуре» п р и к а з ы в а ю:

1. Провести входные административные работы с 16.09.2023 по 19.10.2023, промежуточные административные работы с 20.11.2023 по 15.12.2023, итоговые административные работы с 01.03.2024- 05.04.2024 по предметам: «Русский язык», «Литература», «Английский язык», «История», «Обществознание», «Кубановедение», «География», «Музыка», «Математика», «Информатика и ИКТ», «Физика», «Химия», «Биология», «Изобразительное искусство», «Технология», «Черчение», «Основы духовно-

нравственной культуры народов России, «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физической культуре» в 5-11 классах.

2. Назначить ответственными за проведение контрольных работ зам.директора Панюту О.Р., зам.директора Тимофееву Е.Г., руководителей методических объединений.

3. Руководителям МО: Лещенко Н.Е., Нефедовой Т.С., Маркарьяну В.Г., Потаповой И.А., Прохоровой М.Г., Лазутиной Л.Г., Попович Н.С., Заргарян К.Г. составить тексты контрольных работ с учетом специфики предмета в срок до 14.09.2023 - входной контроль, до 18.11.2023 - промежуточный контроль, до 10.03.2024- итоговый контроль.

4. Учителям-предметникам:

-составить график проведения контрольных работ в срок до 14.09.2023- входной контроль, до 18.11.2023 - промежуточный контроль, до 10.03.2024- итоговый контроль.

5. Заместителю директора Панюте О.Р.: провести инструктаж с учителями-предметниками по проведению контрольных работ до 14.09.2023 входной контроль, до 18.11.2023 - промежуточный контроль, до 10.03.2024- итоговый контроль.

6. Контроль за исполнением данного приказа возложить на зам. директора Панюту О.Р.

Директор МАОУ СОШ № 50

В.А.Васева

С приказом ознакомлены:

Панюта О.Р.

Лещенко Н.Е.

Нефедова Т.С.

Маркарьян В.Г.

Потапова И.А.

Прохорова М.Г.

Лазутина Л.Г.

Попович Н.С.

Заргарян К.Г.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
имени Нины Фурсовой
Российская Федерация, 350031, гор. Краснодар, Берёзовский сельский округ
п. Берёзовый, ул.Целиноградская, 1
тел/факс (861) 211-33-20, e-mail:school50@kubannet.ru

01.09.2023г.

№ 214 -О

П Р И К А З

О проведении административных мониторинговых работ по физической культуре в 2023-2024 учебном году

Приказываю:

1. Провести в 2023-2024 учебном году административное мониторинговое тестирование физических качеств учащихся 2-11 классов.
2. Утвердить график проведения административного контроля за проведением мониторинга тестирования учащихся по предмету «Физическая культура» с учетом погодных условий и согласно расписанию учителей.
3. Поручить председателю методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ Попович Н.С., ознакомить с перечнем нормативов административного тестирования. Обеспечить технику безопасности при организации и проведения тестирования.
4. Учителям в день проведения тестирования выставить оценки в электронный журнал. От сдачи нормативов освобождаются учащиеся плохо себя чувствующие на момент проведения мониторинга и имеющие справки от врача.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на Тимофееву Е.Г., заместителя директора.

Директор МАОУ СОШ №50



В.А.Васева

С приказом ознакомлены

Тимофеева Е.Г.
Попович Н.С.

Административное тестирование №1 учащихся 105 класса

Дата проведения « 28.09.2023 »

Вид деятельности: прыжок в длину с места

Место проведения: спортивная площадка

Анализ

Количество учащихся по списку 40

Количество учащихся, принявших участие в тестировании 26

Оценки

Количество учащихся, сдавших на оценку «5» 18 чел 69,0 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «4» 2 чел 7,6 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «3» 6 чел 23,4 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «2» 0 чел 0 %

% успеваемости 100 ; % качества 76,9

Учитель физической культуры

Н.С. Попович

Заместитель директора

Е.Г. Тимофеева

Административное тестирование №2 учащихся 105 класса

Дата проведения « 09.12.2023 »

Вид деятельности: прыжок в длину с места

Место проведения: спортивная площадка

Анализ

Количество учащихся по списку 40

Количество учащихся, принявших участие в тестировании 28

Оценки

Количество учащихся, сдавших на оценку «5» 21 чел 75,0 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «4» 3 чел 10,7 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «3» 4 чел 14,3 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «2» 0 чел 0 %

% успеваемости 100 ; % качества 85,7

Учитель физической культуры

Н.С. Попович

Заместитель директора

Е.Г. Тимофеева

Административное тестирование №3 учащихся 105 класса

Дата проведения « 14.03.2024 »

Вид деятельности: прыжок в длину с места

Место проведения: спортивная площадка

Анализ

Количество учащихся по списку 40

Количество учащихся, принявших участие в тестировании 24

Оценки

Количество учащихся, сдавших на оценку «5» 15 чел 62,5 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «4» 6 чел 25,0 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «3» 3 чел 12,5 %

Количество учащихся, сдавших на оценку «2» 0 чел 0 %

% успеваемости 100 ; % качества 87,5

Учитель физической культуры

Н.С. Попович

Заместитель директора

Е.Г. Тимофеева

Классный журнал

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 10б

Предмет: Физическая культура

Период: 1 полугодие

Учитель: Потопич Наталья Стефановна

Ученики	Сентябрь										Октябрь										Ноябрь										Декабрь										Средняя оценка	Оценк а за перио
	2	7	9	1	4	16	2	3	8	0	3	5	7	1	4	9	1	6	8	2	5	0	3	2	7	9	1	4	6	1	2	3	8	2								
1. Азизши Дмитрий	5				5	5	3	П	3	П	5	5	5	5	5	5	4	5			5	5	5	П	4	3	П	5	3	П	5	5	5	5	482	5						
2. Аулова Ева							3	3	3	3	П	5	П	5	2	П	П	П	4	5	3	П	П	5			3	3	П	4				418	4							
3. Багирова Марви			5			5	4	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	П	5	5			5	П	5			5	5						5	5								
4. Барвинов Руслан							5	4	Т	Т	П	П	П	П	П	П	5	5			5	П	5			5	5						5	5								
5. Бевеихан Берионика							5	5	4	Т	П	П	П	П	П	П	5	5			5	П	5			5	5						5	5	ОСВ							
6. Богачева Валерия							4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	П	5			5	5						495	5								
7. Болдарева Мария							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5									
8. Болдаренов Афина							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5									
9. Булат Кирилл							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5									
10. Васильев Игорь							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	463	5							
11. Гасанов Эльшад							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	495	5							
12. Горькова Анна							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	474	5							
13. Гусев Роман							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
14. Журба Маргарита							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	495	5							
15. Эззула Владислав П.							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	49	5							
16. Катраманян Эдгард							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
17. Козловский Артем							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	484	5							
18. Колосова Светлана							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	ОСВ								
19. Коржова Виктория							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	494	5							
20. Макаров Владимир							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
21. Марцунисская Любовь							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	481	5							
22. Мезаришвили Нина							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	494	5							
23. Моложанова Анастасия							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	494	5							
24. Муратов Азиз (удален)							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	492	5							
25. Наклодов Владимир							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	474	5							
26. Остроушник Альбина							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	418	4							
27. Рапполов Данил							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	49	5							
28. Рейх Михаил							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	49	5							
29. Скоробогатова Алевтина (удален)							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	482	5							
30. Стекло Надежда							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	462	5							
31. Сулянов Матвей							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	463	5							
32. Сулина Яна							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
33. Ткаченко Андрей							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5	5							
34. Трусова Ангелина Елизавета (удален)							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
35. Федунова Софья							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
36. Фурманов Ярослав							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
37. Хасанова София (удален)							П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П			5	5	5	5			5	5					5	5	45								
38. Цюпан Алексей А.							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
39. Черепанова Владислава							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5								
40. Цабалин Михаил							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	482	5							
41. Цид Мигель-а							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	491	5							
42. Яковенко Александр							5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5			5	5					5	5	5	4							

Темы уроков и задания (вариант: 2023-2024 - 10 кл)

Учебный год: (*) 2023/2024
Класс: 10Б
Предмет: Физическая культура
Период: 1 полугодие
Темы уроков: Неиспользованные
Домашние задания: Выданные к текущему уроку
Другие задания: Отображать

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку			Другие задания		
		Тема	Вес	Тема	Вес	Тип задания	
02.09	1.1 истоки возникновения культуры как социального явления (1-й из 1 ч.) 1.2 культура как способ развития человека (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	истоки возникновения культуры как социального явления	10	ру	
07.09		не предусмотрено	10	культура как способ развития человека	10	ру	
09.09	1.3 здоровый образ жизни как условие активной жизнедеятельности человека (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	здоровый образ жизни как условие активной жизнедеятельности человека	10	ру	
14.09	1.4 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 60 м и 100 м (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 60 м и 100 м	10	ру	
16.09	1.5 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 2000 м и 3000 м (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 2000 м и 3000 м	10	ру	
21.09	1.6 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: кросс на 3 км или 5 км (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: кросс на 3 км или 5 км	10	ру	

23.09	1.1. правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	10	ру
28.09	1.8 Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Административное тестирование-прыжок в длину с места	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	10	ру
30.09	1.9 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами	10	ру
05.10	1.10 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 500 гр (д) и 700 гр (ю) (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 500 гр (д) и 700 гр (ю)	10	ру
07.10	1.11 правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: челночный бег 3*10 м (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: челночный бег 3*10 м	10	ру
12.10	1.12 правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: стрельба (пневматика или электронное оружие) (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: стрельба (пневматика или электронное оружие)	10	ру
14.10	1.13 правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на лыжах 3 км или 5 км(теория). Специальные координционные упражнения (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на лыжах 3 км или 5 км(теория). Специальные координционные упражнения	10	ру
19.10	1.14 техническая подготовка в футболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	техническая подготовка в футболе	10	ру
21.10	1.15 развитие силовых и скоростных способностей средствами игры в футбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие силовых и скоростных способностей средствами игры в футбол	10	ру
26.10	1.16 развитие выносливости средствами игры футбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие выносливости средствами игры футбол	10	ру

28.10	1.17 совершенствование техники удара по мячу в движении (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники удара по мячу в движении	10	ру
09.11	1.18 тренировочные игры по мини-футболу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тренировочные игры по мини-футболу	10	ру
11.11	1.19 техническая подготовка в баскетболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	техническая подготовка в баскетболе	10	ру
16.11	1.20 тактическая подготовка в баскетболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тактическая подготовка в баскетболе	10	ру
18.11	1.21 развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	10	ру
23.11	1.22 развитие выносливости средствами игры баскетбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие выносливости средствами игры баскетбол	10	ру
25.11	1.23 совершенствование техники ведения мяча и во взаимодействии с партнёром (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники ведения мяча и во взаимодействии с партнёром	10	ру
30.11	1.24 совершенствование техники броска мяча в корзину в движении (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	10	ру
02.12	1.25 совершенствование техники броска мяча в корзину в движении (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	10	ру
07.12	1.26 комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	10	ру
09.12	1.27 Комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой (1-й из 1 ч.) Административное тестирование - прыжок в длину с места.	не предусмотрено	10	комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	10	ру
14.12	1.28 комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	20	ру

16.12	1.29 комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	10	ру
21.12	1.30 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	ру
23.12	1.31 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	ру
28.12	1.32 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	ру

АР	- Административная работа
Грф	- Графическая работа
ИКР	- Итоговая контрольная работа
КА	- Контроль навыков аудирования
КДР	- Контрольно-диагностическая работа
КИ	- Контрольное изложение
КСЧ	- Контрольное сочинение
КДи	- Контрольный диктант
КДЗ	- Контрольный диктант с грамматическим заданием
РУ	- Работа на уроке
РпК	- Работа по карточке
РИК	- Работа с исторической картой
О	- Ответ на уроке
К	- Контрольная работа
С	- Самостоятельная работа
Л	- Лабораторная работа
П	- Проект
ТМ	- Тематическая работа
Р	- Реферат
Д	- Диктант
Ч	- Сочинение
И	- Изложение
А	- Практическая работа
З	- Зачёт

Классный журнал

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 10б

Предмет: Олимпиадная культура

Период: 2 полугодие

Учитель: Готовин Наталья Стефановна

Ученики	Январь							Февраль							Март							Апрель							Май					Средняя оценка	Оценка за период																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1. Акиншин Дмитрий	1	3	8	5	7	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П	П	2	5	П</

Темы уроков и задания (вариант: 2023-2024 - 10 кл)

Учебный год: (*) 2023/2024
Класс: 10Б
Предмет: Физическая культура
Период: 2 полугодие
Темы уроков: Неиспользованные
Домашние задания: Выданные к текущему уроку
Другие задания: Отображать

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку			Другие задания		
		Тема	Вес	Тема	Вес	Тип задания	
11.01	1.33 техническая подготовка в волейболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	техническая подготовка в волейболе	10	ру	
13.01	1.34 тактическая подготовка в волейболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тактическая подготовка в волейболе	10	ру	
18.01	1.35 тактическая подготовка в волейболе (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тактическая подготовка в волейболе	10	ру	
20.01	1.36 общефизическая подготовка средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	общефизическая подготовка средствами игры волейбол	10	ру	
25.01	1.37 общефизическая подготовка средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.) 1.38 развитие скоростных способностей средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	общефизическая подготовка средствами игры волейбол развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	10	ру	
27.01	1.39 развитие силовых способностей средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.) 1.40 развитие координационных способностей средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие силовых способностей средствами игры волейбол развитие координационных способностей средствами игры волейбол	10	ру	
01.02							
03.02							

08.02	1.41 развитие выносливости средствами игры волейбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	развитие выносливости средствами игры волейбол	10	РУ
10.02	1.42 совершенствование техники нападающего удара (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники нападающего удара	10	РУ
15.02	1.43 совершенствование техники нападающего удара (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники нападающего удара	10	РУ
17.02	1.44 совершенствование техники одиночного блока (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники одиночного блока	10	РУ
22.02	1.45 совершенствование техники одиночного блока (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование техники одиночного блока	10	О
22.02	1.49 тренировочные игры по волейболу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тренировочные игры по волейболу	10	РУ
29.02	1.47 тренировочные игры по волейболу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тренировочные игры по волейболу	10	РУ
02.03	1.48 тренировочные игры по волейболу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	тренировочные игры по волейболу	10	О
05.03	1.46 совершенствование тактических действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	совершенствование тактических действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	10	РУ
07.03	1.50 техника судейства игры волейбол (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	техника судейства игры волейбол	25	С
14.03	1.51 Техника судейства игры волейбол . Административное тестирование- прыжок в длину с места.	не предусмотрено	10	техника судейства игры волейбол	10	РУ
16.03	1.52 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	РУ
21.03	1.53 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	РУ
23.03	1.54 судейство соревнований (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	судейство соревнований	10	РУ
04.04	1.55 знания о ГТО (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	знания о ГТО	10	РУ
06.04	1.56 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 60 м и 100 м (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 60 м и 100 м	10	РУ

11.04	1.57 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 2000 м и 3000 м (1-й из 1 ч.) 1.58 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на 2000 м и 3000 м правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	10	ру
13.04	1.59 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	10	ру
18.04	1.60 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: поднимание туловища из положения лёжа на спине (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: поднимание туловища из положения лёжа на спине	10	ру
20.04	1.61 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	ру
25.04	1.62 спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	спортивная подготовка СФП по избранному виду спорта	10	ру
02.05	1.63 участие в соревнованиях (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	участие в соревнованиях	10	ру
04.05	1.64 участие в соревнованиях (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	участие в соревнованиях	10	ру
11.05	1.65 судейство соревнований (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	судейство соревнований	10	ру
16.05	1.66 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "ГТО к труду и обороне" (ГТО) (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: плавание 50 м (1-й из 1 ч.)	10	ру
18.05	1.67 правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: плавание 50 м (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10	Фестиваль "Мы готовы к ГТО!" (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6 ступени) (1-й из 1 ч.)	10	ру
23.05	1.68 Фестиваль "Мы готовы к ГТО!" (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6 ступени) (1-й из 1 ч.)	не предусмотрено	10			
25.05		не предусмотрено	10			