

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4486/03 «10» 08 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

Производство экспертизы начато: 20.08.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 20.08.2025г. в 11.00ч.

1. Основание: заявление директора АНО «Школьное питание» Краснододова В.А., зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх.№ 4367 от 03.06.2025г.

2. Заявитель: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1;

ИНН: 2312318995;

ОГРН: 1232300029829

Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1.

3. Разработчик: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1;

Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1;

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

5. Перечень рассмотренных материалов:

- ✓ основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар;
- ✓ технологические карты;
- ✓ пояснительная записка.

Продолжение:
Страницы № 2-6

192184

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар,
ул. Гоголя/Рашиповская, 56/1/ /61/1. тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: gorses@mail.kuban.ru

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, утверждённое директором АНО «Школьное питание», технологические карты, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период 4х недель (20 дней, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей с 7-ми до 11 лет (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 9) Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 10) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий.
- 11) В меню соблюдены требования по среднему % энергетической и пищевой ценности за неделю для детей с 7-ми до 11 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) (приложение № 1, № 2).

7. Вывод: основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
тел. 204-77-24 (доб.331,332)



Маменко Е.Ю.

Калл		7-й день																				
1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя				
Присем паши	%	Ккал	1	2	3	4	5	Среднее количес тво ккал/сре дний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количес тво ккал/сре дний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количес тво ккал/сре дний % за 5 дней		
Суточная норма	100	2350																				
Фактичес ки	50-60	1175-1410	1252,95	1311,90	1377,30	1289,36	1221,55	1290,61	1394,09	1276,10	1356,34	1351,40	1250,29	1325,64	1276,20	1337,16	1389,55	1310,21	1343,70	1297,75		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Завтрак	20-25	470-587,5	490,50	521,70	585,90	556,10	498,70	530,58	573,60	513,70	544,70	548,80	535,48	543,26	520,60	572,70	585,94	509,70	538,70	508,15		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
обед	30-35	705-822,5	762,45	790,20	791,40	733,26	722,85	760,03	820,49	762,40	811,64	802,60	714,81	782,39	755,60	764,46	803,61	800,51	805,00	789,60		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
														</								

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Присм линия	%	Белки						Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней						Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней						Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней						Среднее количества белков/сред ний % за 5 дней
Суточная норма	100	77	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	
Фактически нп	50-60	38,5-46,2	42,13	43,38	44,85	42,11	43,92	43,32	41,00	43,58	44,16	44,90	43,95	43,52	40,93	44,35	44,59	44,64	42,51	43,40	43,98	41,92	43,94	41,04	43,99	42,97
отклонение +/-5%								0,00						0,00						0,00						0,00
Завтрак	20-25	15,4-19,25	16,68	17,56	18,20	17,02	18,60	17,61	17,05	17,51	18,14	18,73	18,53	17,99	17,56	19,04	18,41	18,68	17,80	18,30	18,30	17,36	18,60	16,25	17,97	17,70
отклонение +/-5%								0,00						0,00						0,00						0,00
обед	30-35	23,1-26,95	25,45	26,02	26,65	25,09	25,32	25,71	23,95	26,07	26,02	26,17	25,42	25,53	23,37	25,31	26,18	25,96	24,71	25,11	25,68	24,56	25,34	24,79	26,02	25,28
отклонение +/-5%								0,00						0,00						0,00						0,00

Жиры

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Примечание	%	Жиры	1	2	3	4	5	Среднее количество жира в % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество жира в % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество жира в % за 5 дней						
Средняя норма	100	79	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5							
Фактически	50-60	39,5-47,4	43,74	40,29	46,22	43,90	41,40	43,11	42,49	43,12	44,95	45,85	43,42	43,97	42,90	44,51	44,02	44,48	42,21	43,62	44,07	41,51	42,09	42,99	43,44	42,82
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Затяжка	20-25	15,8-19,75	16,50	16,38	18,69	18,17	16,30	17,21	17,57	17,31	18,39	18,57	18,49	18,07	16,38	18,70	19,27	18,18	17,39	17,98	16,86	17,11	16,35	16,95	17,85	17,02
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
общая	30-35	23,7-27,65	27,24	23,91	27,53	25,73	25,10	25,90	24,92	25,81	26,56	27,28	24,93	25,90	26,52	25,81	24,75	26,30	24,82	25,64	27,21	24,40	25,74	26,04	25,59	25,80
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Углеводы

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя				
Примечание	%	Углеводы	1	2	3	4	5	Среднее количество углеводов в % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество углеводов в % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество углеводов в % за 5 дней		
Средняя норма	100	335																				
Фактически	50-60	167,5-201	177,91	185,70	188,50	179,98	174,95	181,41	192,3	175,2	190,3	187,0	177,1	184,44	185,0	184,4	190,5	183,4	170,1	182,70		
	ки								6	8	6	7	5		1	0	3	2	3	1		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Затяжка	20-25	67-83,75	69,18	73,60	78,30	75,75	71,32	73,63	75,38	73,65	74,28	70,80	74,96	73,81	76,50	76,31	80,19	67,09	67,69	73,56		
	отклонение +/-5%		-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
общий	30-35	100,5-117,25	108,73	112,10	110,20	104,23	103,63	107,78	116,9	101,6	116,0	116,2	102,1	110,63	108,5	108,0	110,3	116,3	102,4	109,14		
	отклонение +/-5%		-	-	-	-	-	0,00	8	3	8	7	9		1	9	4	3	4	6		
			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		

Приложение № 2

Класс																					
1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя			
Прим пиши	%	Ккал	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 ккал/сред ний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 ккал/сред ний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 ккал/сред ний % за 5 дней	
Суточная норма	100	2350																			
Фактически ки	40-50	940-1175	1073,45	1091,30	1119,14	1085,26	1030,85	1076,29	1096,40	1162,64	1138,60	1042,55	1103,30	1024,60	1114,20	1112,61	1113,51	1113,00	1095,58	1046,50	
отклонение +/-5%			0,00					0,00					0,00					0,00			
Обец	30-35	705-822,5	762,45	790,20	791,40	733,26	722,85	820,49	762,40	811,64	802,60	714,81	782,39	755,60	764,46	803,61	800,51	805,00	785,84	789,60	
отклонение +/-5%			0,00					0,00					0,00					0,00			
Подлинк	10-15	235-352,5	311,00	301,10	327,74	352,00	308,00	255,80	334,00	351,00	336,00	327,74	320,91	269,00	349,74	309,00	313,00	308,00	309,75	256,90	
отклонение +/-5%			0,00					0,00					0,00					0,00			

с. 2

1,2,3,4 недели																										
Прямая пища			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Прямая пища	%	Белки	1	2	3	4	5	Среднее количество белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество белков/средний % за 5 дней						
Суточная норма	100	77	1	2	3	4	5	0 белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	0 белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	0 белков/средний % за 5 дней						
Фактически ки	40-50	30,8-38,5	35,21	34,79	35,05	36,53	36,65	35,65	33,77	36,52	36,22	36,50	33,82	35,37	32,73	36,05	36,22	35,21	36,04	35,25	35,60	35,01	36,88	36,13	34,32	35,59
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Обец	20-25	15,4-19,25	25,45	26,02	26,65	25,09	25,32	25,71	23,95	26,07	26,02	26,17	25,42	25,53	23,37	25,31	26,18	25,96	24,71	25,11	25,68	24,56	25,34	24,79	26,02	25,28
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Подлинк	10-15	7,7-11,55	9,76	8,77	8,40	11,44	11,33	9,94	9,82	10,45	10,20	10,33	8,40	9,84	9,36	10,74	10,04	9,25	11,33	10,14	9,92	10,45	11,54	11,34	8,30	10,31
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Жиры

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Прим пиши	%	Жиры	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 жиров/сред ний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество во жиров/ср едний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 жиров/сред ний % за 5 дней						
Суточная норма	100	79	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5							
Фактически ккал	40-50	31,6- 39,5	36,34	32,91	36,42	36,88	33,83	35,28	34,82	35,35	34,71	36,92	34,22	35,20	35,72	37,71	34,48	36,56	33,55	35,60	37,01	33,64	35,17	37,40	34,53	35,55
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Обсч	20-25	15,8- 19,75	27,24	23,91	27,53	25,73	25,10	25,90	24,92	25,81	26,56	27,28	24,93	25,90	26,52	25,81	24,75	26,30	24,82	25,64	27,21	24,40	25,74	26,04	25,59	25,80
	отклонение +/-5%		-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Подлинк	10-15	7,9- 11,85	9,10	9,00	8,89	11,15	8,73	9,37	9,90	9,54	8,15	9,64	9,29	9,30	9,20	11,90	9,73	10,26	8,73	9,96	9,80	9,24	9,43	11,36	8,94	9,75
	отклонение +/-5%		-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Углеводы

Углеводы

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Примет пиши	%	Углево ды	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 углеводов /средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 углеводов/ средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество во углево в/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество 0 углеводов/ средний % за 5 дней
Суточная норма	100	335	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	
Фактически ккал	40-50	134- 167,5	154,8	153,8	157,5	152,2	145,9	163,4	145,8	159,2	165,8	149,0	156,69	145,0	154,9	151,8	162,3	144,7	151,77	162,1	150,6	147,7	146,2	153,2	152,03	
отклонение +/-5%			3	0	7	2	8	152,88	0	1	8	8	6	156,69	1	1	1	3	9	151,77	8	9	8	8	1	152,03
Обсч	20-25	67-83,75	108,7	112,1	110,2	104,2	103,6	116,9	101,6	116,0	116,2	102,1	110,63	108,5	108,0	110,3	116,3	102,4	109,14	115,0	106,5	110,1	103,0	111,3	109,22	
отклонение +/-5%			3	0	0	3	3	107,78	8	3	8	7	9	1	9	4	3	4	109,14	6	1	7	0	7	109,22	
Подлинк	10-15	33,5- 50,25	46,10	41,70	47,37	47,99	42,35	45,10	46,42	44,18	43,20	49,61	46,87	46,06	36,50	46,82	41,47	46,00	42,35	42,63	47,12	44,18	37,61	43,28	41,84	42,81
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4484/03 «20» 08 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

Производство экспертизы начато: 20.08.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 20.08.2025г. в 11.00ч.

- Основание:** заявление директора АНО «Школьное питание» Краснодеедова В.А., зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх.№ 4367 от 03.06.2025г.
- Заявитель:** АНО «Школьное питание»;
Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1;
ИНН: 2312318995;
ОГРН: 1232300029829
Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1.
- Разработчик:** АНО «Школьное питание»;
Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1;
Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ ул. Старокубанская, 149, стр. 1.
- Цель экспертизы:** на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.
- Перечень рассмотренных материалов:**
 - ✓ основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар;
 - ✓ технологические карты;
 - ✓ пояснительная записка.

Продолжение:
Страницы № 2-6

192185

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар, ул. Тоголя/Раппиловская, 56/1/ /61/1. тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: gorses@mail.kuban.ru

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар утвержденное директором АНО «Школьное питание», технологические карты, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период 4х недель (20 дней, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей 12 лет и старше (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 9) Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 10) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий.
- 11) В меню соблюдены требования по среднему % энергетической и пищевой ценности за неделю для детей 12 лет и старше, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) (приложение № 1, №2)

7. Вывод: основное (организованное) меню для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
тел. 204-77-24 (доб.331,332)



Маменко Е.Ю.

Приложение № 1

1,2,3,4 недели			1неделя					2неделя					3неделя					4неделя								
Присм пищи	% Ккал		1	2	3	4	5	Среднее количество во ккал/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество во ккал/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество тво ккал/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество ккал/средний % за 5 дней
Суточная норма	100	2720																								
Фактическое	50-	1360-	1533,85	1581,00	1620,10	1532,81	1458,45	1545,24	1632,10	1504,48	1551,00	1593,70	1522,69	1560,79	1518,10	1597,38	1618,39	1557,11	1579,30	1574,06	1465,80	1539,50	1465,88	1493,10	1516,41	1496,14
Отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00
Завтрак	20-	544-761	633,40	643,60	715,50	684,30	603,60	656,08	693,50	635,60	631,60	681,10	633,88	655,14	634,50	716,60	683,60	647,60	665,60	669,58	584,10	679,60	576,60	650,50	635,60	625,30
Отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00
обед	30-	816-952	900,45	937,40	904,60	848,51	854,85	889,16	938,60	868,80	919,40	912,60	888,81	905,66	883,60	880,78	934,79	909,51	913,70	904,48	881,70	859,90	889,20	842,60	880,81	870,84
Отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00
Белки																										

Белки

1,2,3,4 недели			1неделя					2неделя					3неделя					4неделя								
Прем инши	%	Белки					Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней					Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней					Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней					Среднее количество белков/ср едний % за 5 дней				
Суточная в норма	100	90	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
Фактиче ски	50- 60	45-54	51,23	53,50	52,77	50,63	51,34	51,89	48,70	52,06	50,11	52,20	52,74	51,16	49,42	51,81	52,63	51,80	48,90	50,91	50,29	49,94	50,24	49,98	51,53	50,40
отклонение +/- 5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Завтрак	20- 25	18-22,5	21,82	22,22	22,47	21,92	22,07	22,10	21,21	22,30	20,80	21,57	22,24	21,62	21,82	22,21	21,35	22,20	21,87	21,89	20,42	21,62	21,65	21,03	21,38	21,22
отклонение +/- 5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
обед	30- 35	27-31,5	29,41	31,28	30,30	28,71	29,27	29,79	27,49	29,76	29,31	30,63	30,50	29,54	27,60	29,60	31,28	29,60	27,03	29,02	29,87	28,32	28,59	28,95	30,15	29,18
отклонение +/- 5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Журнал

1,2,3,4 недели

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 недели								
Присм иним	%	Жиры						Среднее количес тво белков/с рецидив % за 5 дней						Среднее количес тво белков/с рецидив % за 5 дней						Среднее количество жиров/сред ний % за 5 дней						
Суточная норма	100	92	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5							
Фактические	50- 60	46-55,2	54,29	49,47	54,08	54,17	50,17	52,44	51,58	52,06	52,39	53,83	54,81	52,93	51,42	52,66	52,51	54,24	51,04	52,37	51,56	49,25	49,48	52,57	54,27	
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Завтрак	20- 25	18,4-23	22,80	21,81	22,75	22,73	20,22	22,06	21,61	22,75	20,86	22,59	22,85	22,13	20,42	22,35	22,97	23,00	22,56	22,26	20,14	21,13	18,79	22,50	22,51	21,01
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
обед	30- 35	27,6- 32,2	31,49	27,66	31,33	31,44	29,95	30,37	29,97	29,31	31,53	31,24	31,96	30,80	31,00	30,31	29,54	31,24	28,48	30,11	31,42	28,12	30,69	30,07	31,76	30,41
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Выводы																										
1,2,3,4 недели																										

Узгөддү

1,2,3,4 недели

1,2,3,4 недели				1 неделя					2 недели					3 недели					4 недели									
Цирком пищи	%	Углеро ды						Среднее количес тво белков/с реиний % за 5 дней						Среднее количес тво белков/с реиний % за 5 дней						Среднее количес тво белков/с реиний % за 5 дней							Среднее количество углеводов/с реиний % за 5 дней	
Сточная я норма	100	383		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
Фактиче ски	50- 60	191,5- 229,8	215,3 8	222,2 2	220,3 8	213,7 8	204,3 8	215,23	225,7 3	209,2 3	216,7 7	219,0 0	209,1 4	215,97	219,0 8	215,5 9	223,2 4	219,2 5	197,4 5	214,92	205,2 3	214,6 1	205,8 5	211,7 9	206,1 3			
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	208,72	
Завтрак	20- 25	76,6- 95,75	86,07	92,39	94,86	94,26	83,06	90,13	91,87	92,56	87,96	85,20	85,89	88,70	92,08	89,76	92,62	87,60	80,79	88,57	80,25	91,00	80,64	89,63	82,47		84,80	
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-		
общ	30- 35	114,9- 134,05	129,3 1	129,8 3	125,5 2	119,5 2	121,3 2	125,10	133,8 6	116,6 7	128,8 1	133,8 0	123,2 5	127,28	127,0 0	125,8 3	130,6 2	131,6 5	116,6 6	126,35	124,9 8	123,6 1	125,2 1	122,1 6	123,6 6		123,92	
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	-	0,00	

Приложение № 2

1,2,3,4 недели		1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя				
Прим. пища	% Ккал	1	2	3	4	5	Среднее количество во белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество тво белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество тво белков/средний % за 5 дней		
Суточная норма	100	2720																			
Фактические	40-50	1088-1360	1250,45	1287,50	1290,34	1212,51	1188,85	1254,40	1274,88	1305,40	1248,60	1274,55	1271,57	1191,60	1279,52	1248,79	1222,51	1247,70	1238,02		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Обед	30-35	816-952	900,45	937,40	904,60	848,51	854,85	938,60	868,88	919,40	912,60	888,81	905,66	883,60	880,78	934,79	909,51	913,70	904,48		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Полдник	10-15	272-408	350,00	350,10	385,74	364,00	334,00	315,80	406,00	386,00	336,00	385,74	365,91	308,00	398,74	314,00	313,00	334,00	333,55		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Ужин	10-15	272-408	350,00	350,10	385,74	364,00	334,00	315,80	406,00	386,00	336,00	385,74	365,91	308,00	398,74	314,00	313,00	334,00	333,55		
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00		
Белки																					
															</						

1,2,3,4 недели			1 неделя					2 недели					3 недели					4 недели								
Прим. пища	%	Белки																								
Суточная норма	100	90	1	2	3	4	5	Среднее количество во белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество тво белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество во белков/средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количество тво белков/средний % за 5 дней
Фактическое	40-50	36-45	40,22	42,73	40,56	39,86	41,37	40,95	37,99	42,47	42,58	40,96	40,76	40,95	38,01	43,02	41,48	38,85	39,13	40,10	40,42	41,03	40,29	40,37	39,99	40,42
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Обед	30-35	18-22,5	29,41	31,28	30,30	28,71	29,27	29,79	27,49	29,76	29,31	30,63	30,50	29,54	27,60	29,60	31,28	29,60	27,03	29,02	29,87	28,32	28,59	28,95	30,15	29,18
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Полдник	10-15	9-13,5	10,81	11,45	10,26	11,15	12,10	11,15	10,50	12,71	13,27	10,33	10,26	11,41	10,41	13,42	10,20	9,25	12,10	11,08	10,55	12,71	11,70	11,42	9,84	11,24
отклонение +/-5%			-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Журнал

1,2,3,4 неделя			1 неделя					2 неделя					3 неделя					4 неделя								
Присм пищи	%	Жиры																								
Суточная норма	100	92	1	2	3	4	5	Среднее количес тво белков/ср едей % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количес тво белков/ средний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней	1	2	3	4	5	Среднее количес тво белков/с редний % за 5 дней
Фактиче ски	40- 50	36,8-46	41,89	38,14	42,52	42,85	39,25	40,93	40,47	41,11	42,36	40,88	43,55	41,67	41,50	42,98	39,38	41,50	37,78	40,63	41,86	39,62	40,23	42,87	42,41	41,40
отклонение	+/-5%	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Обед	30- 35	27,6- 32,2	31,49	27,66	31,33	31,44	29,95	30,37	29,97	29,31	31,53	31,24	31,96	30,80	31,00	30,31	29,54	31,24	28,48	30,11	31,42	28,12	30,69	30,07	31,76	30,41
отклонение	+/-5%	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00
Подлив	10- 15	9,2-13,8	10,40	10,48	11,19	11,41	9,30	10,56	10,50	11,80	10,83	9,64	11,59	10,87	10,50	12,67	9,84	10,26	9,30	10,51	10,44	11,50	9,54	12,80	10,65	10,99
отклонение	+/-5%	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00

Углеводы

Узловоды

1,2,3,4 недели		1неделя					2неделя					3неделя					4неделя					
Принем пищи	%	Углево					Среднее количеств					Среднее количеств					Среднее количеств					Среднее количеств
	ды						во белков/средний % за 5 дней					тво белков/средний % за 5 дней					во белков/средний % за 5 дней					тво жиров/средний % за 5 дней
Суточная норма	100	383	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Фактиче	40-	153,2-	181,0	178,0	181,8	169,1	167,6	182,2	168,0	179,5	183,4	179,1	169,1	179,1	172,9	177,6	162,9	174,1	175,0	163,6	171,8	170,6
ски	50	191,5	1	3	9	1	5	6	6	3	1	2	0	5	6	6	172,36	2	0	9	6	0
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	0,00	-	-	-	-	0,00
Обед	30-	114,9-	129,3	129,8	125,5	119,5	121,3	133,8	116,6	128,8	133,8	123,2	127,0	125,8	130,6	131,6	116,6	124,9	123,6	122,2	122,1	123,6
отклонение +/-5%	35	144,05	1	3	2	2	5	6	7	1	0	5	0	3	2	5	6	8	1	1	6	6
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	0,00	-	-	-	-	123,92
Полдник	10-	38,3-	51,70	48,20	56,37	49,59	46,30	48,40	51,39	50,72	49,61	55,87	51,20	42,10	53,32	42,34	46,30	46,01	49,14	51,39	38,48	49,70
отклонение +/-5%	15	57,45	-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	0,00	-	-	-	-	47,13
отклонение +/-5%			-	-	-	-	0,00	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	0,00	-	-	-	-	0,00